

KW 28
06.07.2026 - 10.07.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost Gnocchi-Pfanne mit Mittelmeergemüse (Paprika, Zucchini und Brechbohnen) Mandarinenjoghurt speise	Möhrensalat mit Ananas, Rosinen und Sonnenblumenkernen in Joghurtdressing Kartoffelpüree- Karotten-Auflauf Westf. Stippmilch (Quark mit Zwieback)	Süß-saurer Linsensalat (mit Tomate+Gurke) in Tomaten-Dressing Fischnuggets (Seelachs) mit Frankfurter grüner Soße (Dip) BIO-Kartoffeln Frischobst	Rohkost Reibeplätzchen mit Apfelmus Rhabarberkuchen	Gurkensalat in Dilldressing Seelachsfilet (mehliert) mit Remoulade BIO-Kartoffeln Frischobst

Immer vegetarische und lactosefreie Essen extra bestellt auch wenn nicht angegeben.