

KW 38
14.09.2026 - 18.09.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken Mandarinenjoghurt speise	Möhrensalat mit Ananas, Rosinen und Sonnenblumenkernen in Joghurtdressing Kartoffelpüree-Karotten-Auflauf Westf. Stippmilch (Quark mit Zwieback)	Süß-saurer Linsensalat (mit Tomate+Gurke) in Tomaten-Dressing Fischnuggets (Seelachs) mit Frankfurter grüner Soße (Dip) BIO-Kartoffeln Frischobst	Rohkost Reibeplätzchen mit Apfelmus Pflaumenkuchen	Brötchen Gemüse-Minestrone (mit Bio-Kartoffeln, Möhren, Lauch, weißen Bohnen und Zucchini) Frischobst
Immer vegetarische und lactosefreie Essen extra bestellt auch wenn nicht angegeben.				