

KW 40
28.09.2026 - 02.10.2026

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Rohkost Blumenkohl-Kartoffel-Auflauf (mit BIO-Kartoffeln und BIO-Möhren) Pfirsich-Joghurt-Speise	Rahmspinat Seelachsfilet (paniert) Kartoffelbrei (aus BIO-Kartoffeln) Frischobst	Brötchen Linseneintopf (BIO-Kartoffeln, Möhren, Linsen, Sellerie, Lauch) Geflügelwiener Rohkost	Bunter Möhrensalat mit Mais, Paprika und Radieschen in Essig-Öl-Dressing BIO-Vollkorn-Penne veg. Bolognesesoße (mit BIO-Weizen) Frischobst	Mischsalat (Rucola, Eisbergsalat, Lollo Bionda) mit Joghurt-Kräuter dressing Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken Bananen-Schoko-Kuchen
		Brötchen Linseneintopf (BIO-Kartoffeln, Möhren, Linsen, Sellerie, Lauch) Rohkost		
Immer vegetarische und lactosefreie Essen extra bestellt auch wenn nicht angegeben.				