KW 45 02.11.2026 - 06.11.2026				
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Brötchen BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe mit Rinderhack Frischobst	Spitzkohlsalat mit Möhren in Zitronen-Schmand-Dressing Gemüse-Frühlingsrolle (gefüllt mit Weißkohl, Mungobohnensprossen, Porree, Möhren, Zwiebeln, Paprika) mit Sweet-Chili-Dip gebratene Gemüsenudeln Pflaumen-Zimt-Joghurtspeise	Rohkost Chili con Carne (mit Rinderhack, roten Bohnen und Paprika) BIO-Kartoffeln Marmorkuchen	Gurkensalat mit Möhren, Radieschen und Schnittlauch in Essig-Öl-Dressing Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken Bratapfelcreme	Leipziger Allerlei (Erbsen, Möhren, Spargel) Fischstäbchen (MSC-Seelachs) mit Kräuter-Knoblauch-Dip BIO-Kartoffeln Frischobst
Brötchen BIO-Kartoffel-Möhren-Suppe Frischobst		Rohkost Chili sin Carne (mit roten Bohnen, Mais und Paprika) BIO-Kartoffeln Marmorkuchen		
Immer vegetarische und lactosefreie Essen extra bestellt auch wenn nicht angegeben.				