KW 48 23.11.2026 - 27.11.2026				
Montag	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**
Rohkost Cannelloni mit Spinat-Ricotta-Füllung in Tomatensoße mit Käse überbacken Frischobst	Möhrensalat mit Ananas, Rosinen und Sonnenblumenkernen in Joghurtdressing BIO-Spirellis mit heller Hackfleischsoße und Erbsen Bananenquark	BIO-Kaisergemüse (Blumenkohl, Brokkoli und Möhren) Fischnuggets (Seelachs) mit Frankfurter grüner Soße (Dip) BIO-Kartoffeln Schokoladenpudding (mit Bio-Milch)	Rohkost Reibeplätzchen mit Apfelmus Pflaumenkuchen	Brötchen BIO-Kartoffel- Möhren-Suppe mit Rinderhack Frischobst
	Möhrensalat mit Ananas, Rosinen und Sonnenblumenkernen in Joghurtdressing BIO-Spirellis mit Tomatensoße Bananenquark			Brötchen BIO-Kartoffel- Möhren-Suppe Frischobst
Immer vegetarische und lactosefreie Essen extra bestellt auch wenn nicht angegeben.				